

しっかりマスク すっきり換気 人との距離は適切に

オミクロン株の感染力

オミクロン株は飛沫以外にも“マイクロ飛沫”で爆発的に広がるとの指摘があります。
今まで以上に感染対策をお願いします。

あらためて身を引き締めて、以下の感染予防対策を心がけてください

ポイント マスクは正しく着用しましょう！

- ✓ 不織布マスクを選ぼう！
- ✓ 正しいサイズで隙間なく！
- ✓ 鼻出しマスク、あごマスクはリスク大！



ポイント こまめに換気しましょう！

- ✓ 人が集う時は、必ず換気！
- ✓ 換気扇も活用してこまめに換気！
(30分に1回以上、1回5分間を目安)
- ✓ 冬場は、暖房近くの窓を開けるなど、室内温度の低下を抑える工夫も！



ポイント 会話の際は、距離を保ち短時間で！

- ✓ マスクをつけても距離をとって！
➡ 感染者がマスクをしていても50cm以内に近づくと感染リスク↑↑
15分間話している感染者と対面した時の感染確率(オミクロン株)

マスク+ 距離50cm	最大10%
マスク+ 距離1m以上	ほぼ0%

※スーパーコンピューター富岳による感染リスクの試算



【参考文献】

- 鳥取県新型コロナウイルス感染症特設サイト <https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1273695.htm#itemid1273695>
- 室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策(坪倉誠教授(理研/神戸大))
<https://www.r-ccs.riken.jp/fugaku/history/corona/projects/tsubokura/>